

婴幼儿喂养咨询卡



国家卫生健康委员会妇幼健康司

unicef 
联合国儿童基金会

携手为儿童

咨询的三个步骤

评估:通过询问和倾听,观察母亲/父亲/养育人对婴幼儿的喂养方式是否合适。

分析:识别和确定喂养困难。如果存在多个问题,则按照优先顺序排出主要和次要问题。

行动:讨论可以采取哪些行为改变的行动。咨询员有选择地向母亲提供最相关的建议,接受母亲/父亲/养育者愿意尝试的可行的选择。

咨询卡的使用技巧

技巧1 观察

询问母亲/父亲/养育人:他们在咨询卡上看到了什么?

技巧2 思考

询问母亲/父亲/养育人:他们怎么想?

技巧3 试一试

询问母亲/父亲/养育人:他们是否愿意尝试从咨询卡观察到的做法?愿意(或不愿意)的原因是什么?

技巧4 重复关键信息

安排随访,请母亲/父亲/养育人谈谈尝试新做法,遇到什么情况?如何克服了困难?并请母亲/父亲/养育人与家人分享经验。

咨询技巧

倾听与了解

1. 使用非语言交流:

- (1) 保持咨询者和对方的视线高度一致;
- (2) 关注,保持眼神交流;
- (3) 移除障碍,如桌子、正在填写的表格或笔记本;
- (4) 不赶时间;
- (5) 适当的身体接触。

2. 向对方提问,了解详细信息。

3. 用回应和手势表示关心。

4. 倾听对方说的问题。

5. 重复对方说的话。

6. 避免使用判断性词语。

建立信心和给予支持

1. 保持同理心,接受对方的想法和感觉。

2. 确定对方和孩子做的好的事情,给予表扬。

3. 给予实际的帮助。

4. 每次给予少量和相关的信息。

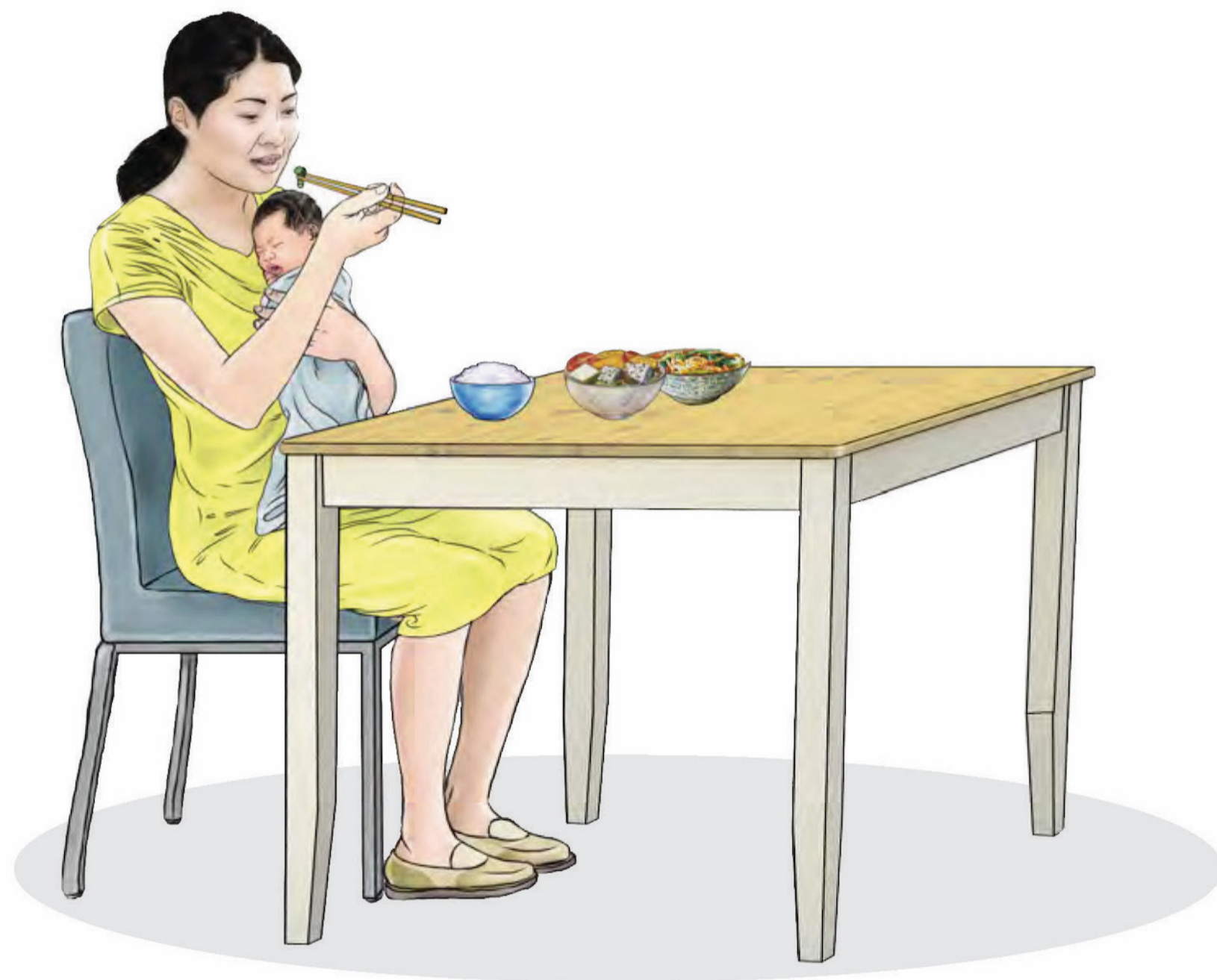
5. 使用通俗易懂的语言。

6. 使用合适的咨询卡。

7. 提供一两条可操作的建议,而不是命令。

1

孕妇和哺乳期女性需要良好的营养



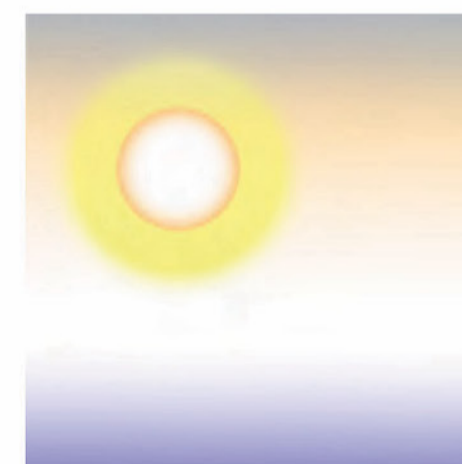
2

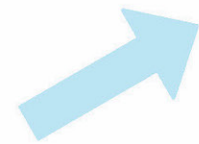
产后尽早开始母乳喂养至关重要



3

按需（婴儿的进食信号）母乳喂养，白天和夜晚多次哺乳





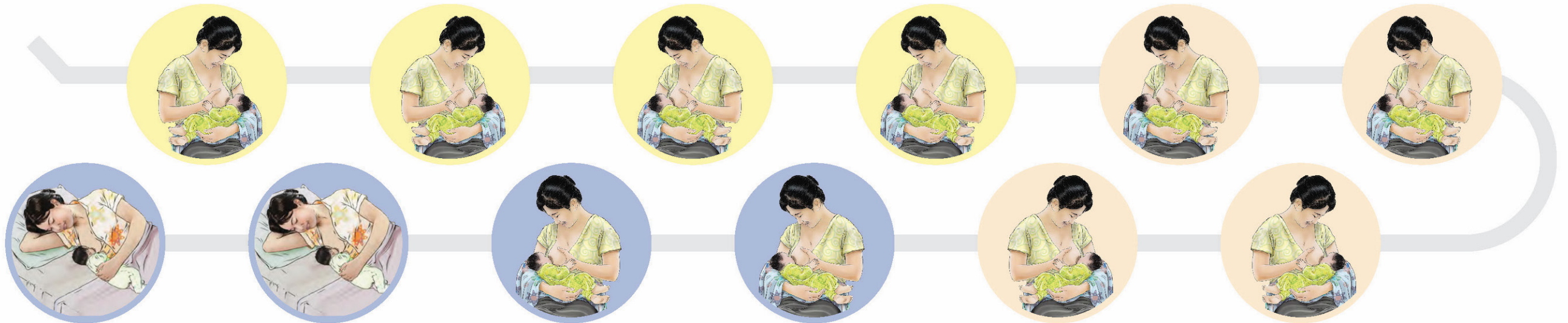
母乳喂养的多种姿势



良好的含接非常重要



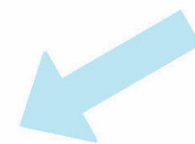
6月龄以下患病婴儿的喂养



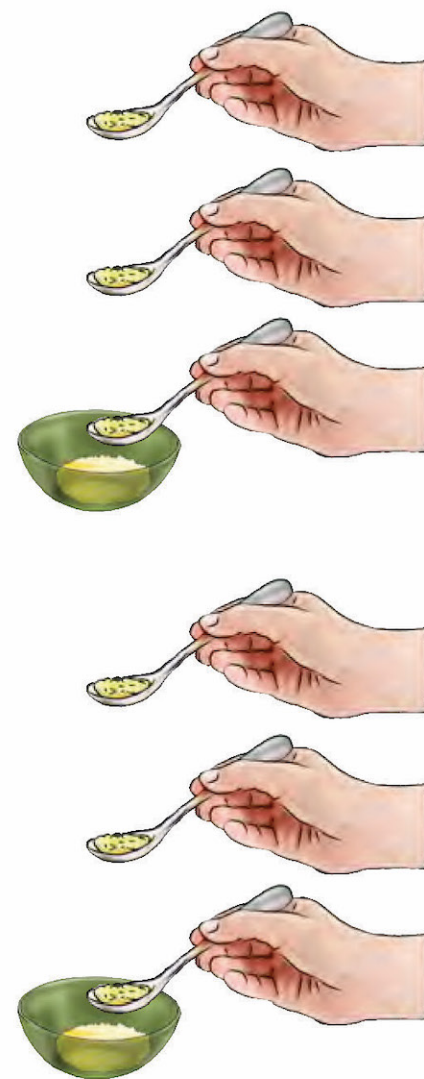
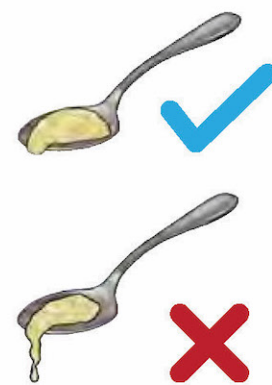
挤奶（吸奶）和母乳的储存与杯喂



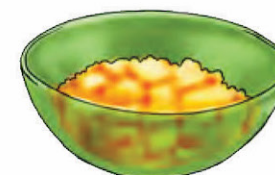
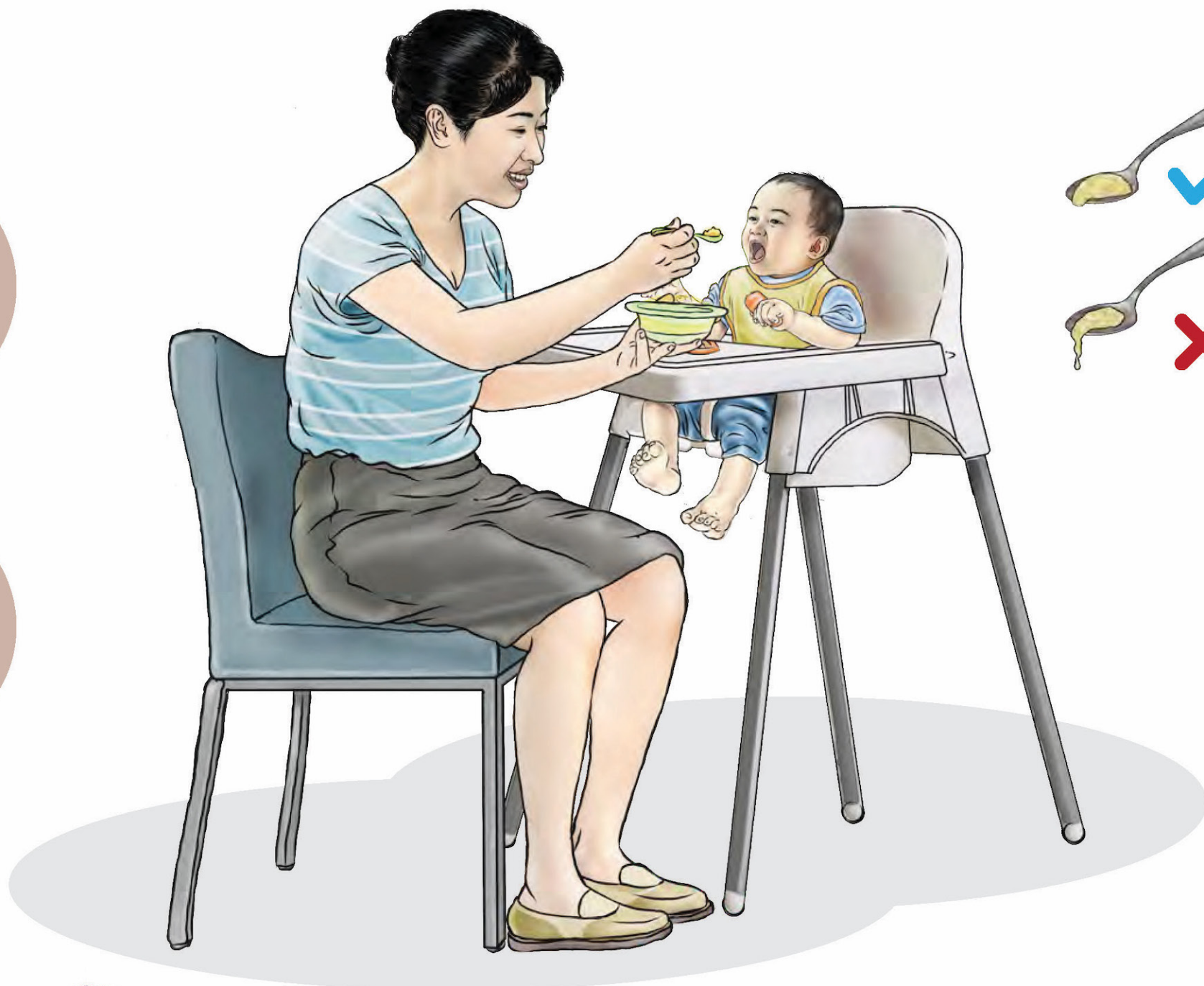
良好的卫生与清洁

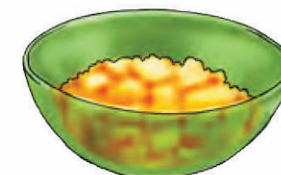
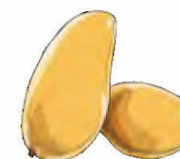
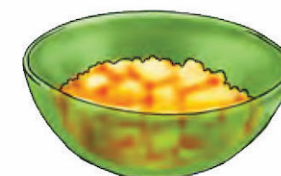
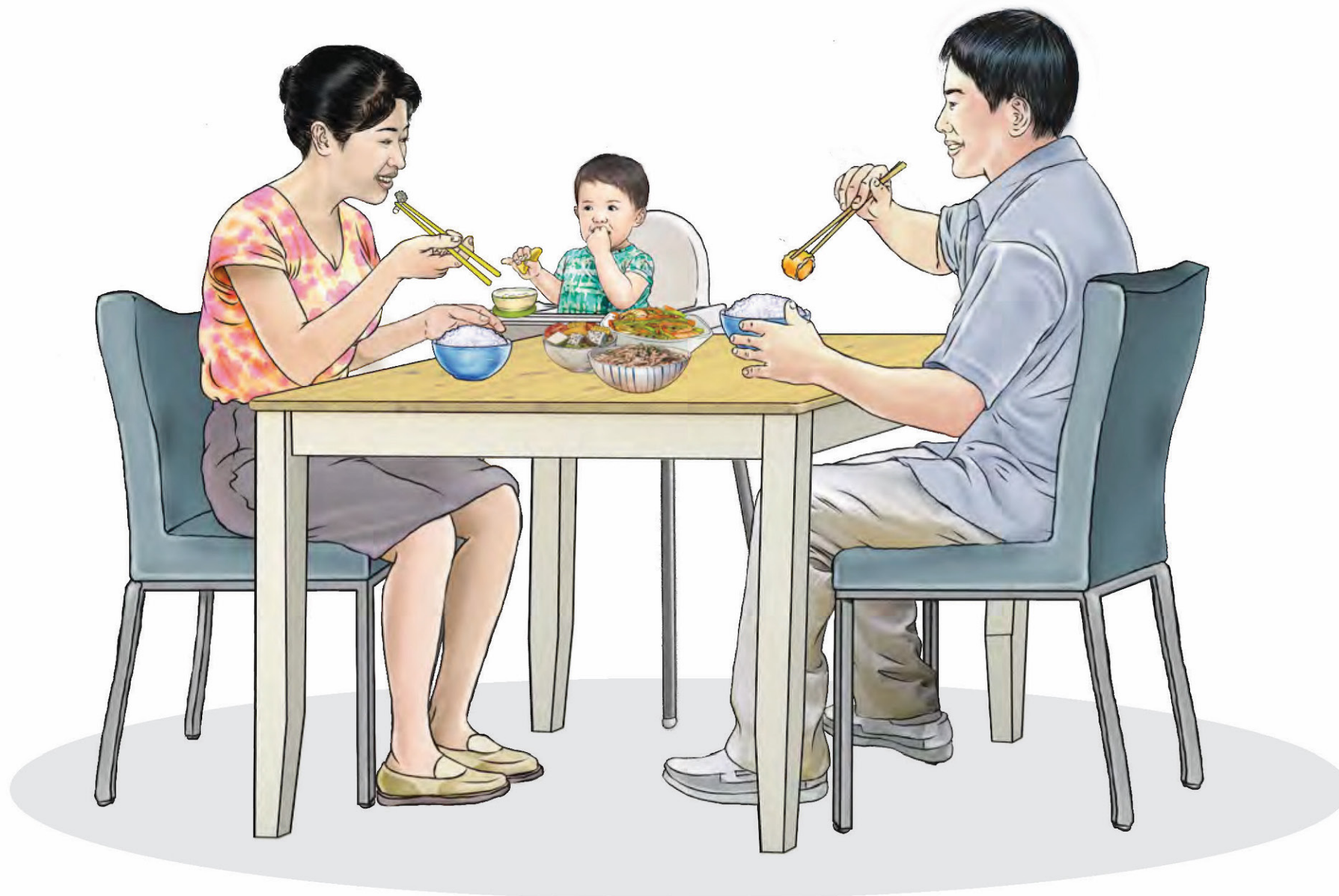


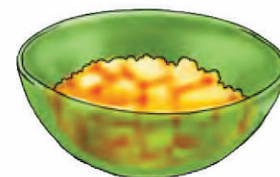
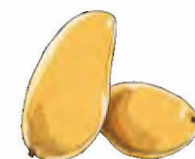
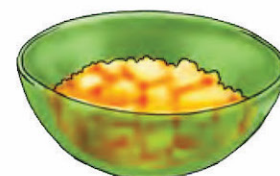
从6月龄开始添加辅食



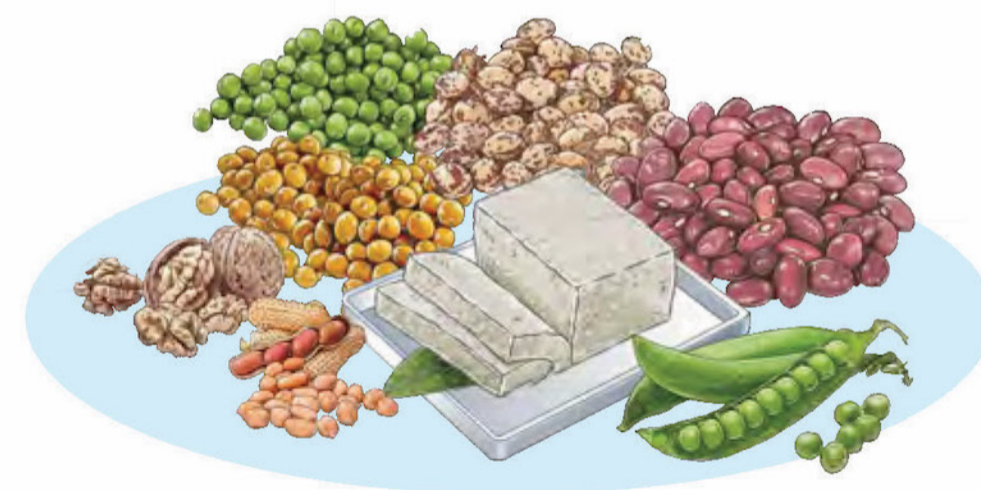
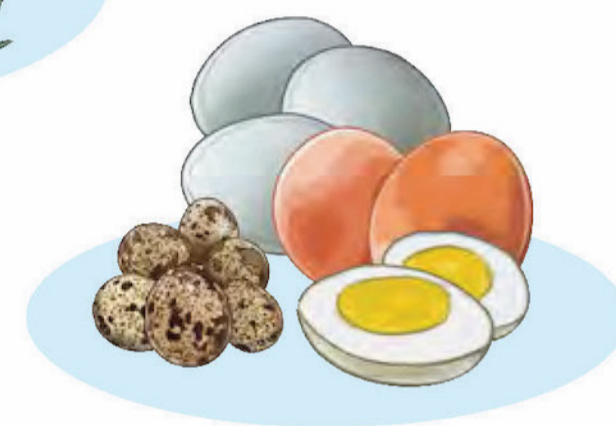
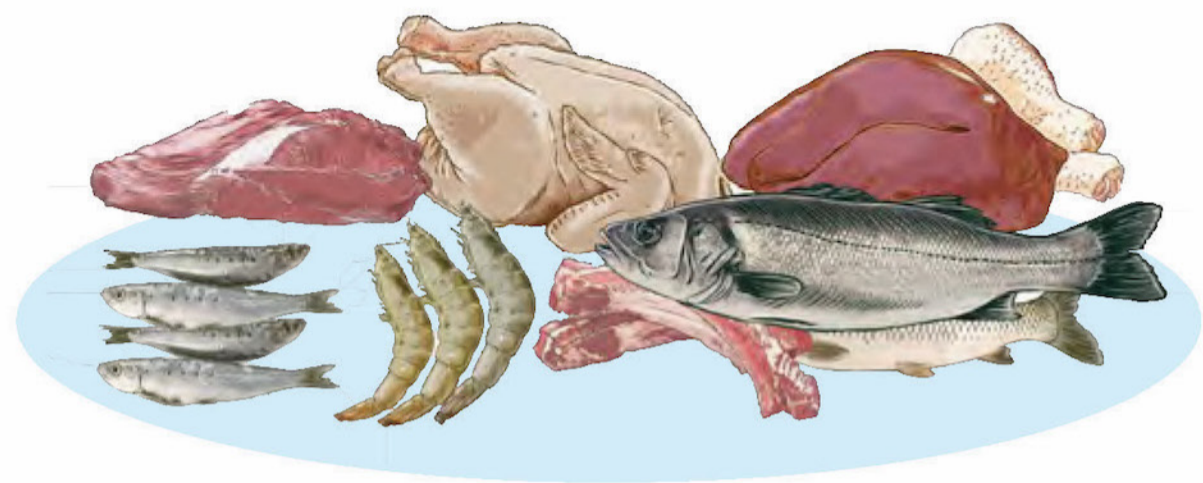
6~8月龄婴儿的喂养







吃多种多样的食物





将一袋营养包的粉末
与4-5勺温水混合



将混合成糊状的营养包,
喂给宝宝



国家卫生健康委员会妇幼健康司



携手为儿童

